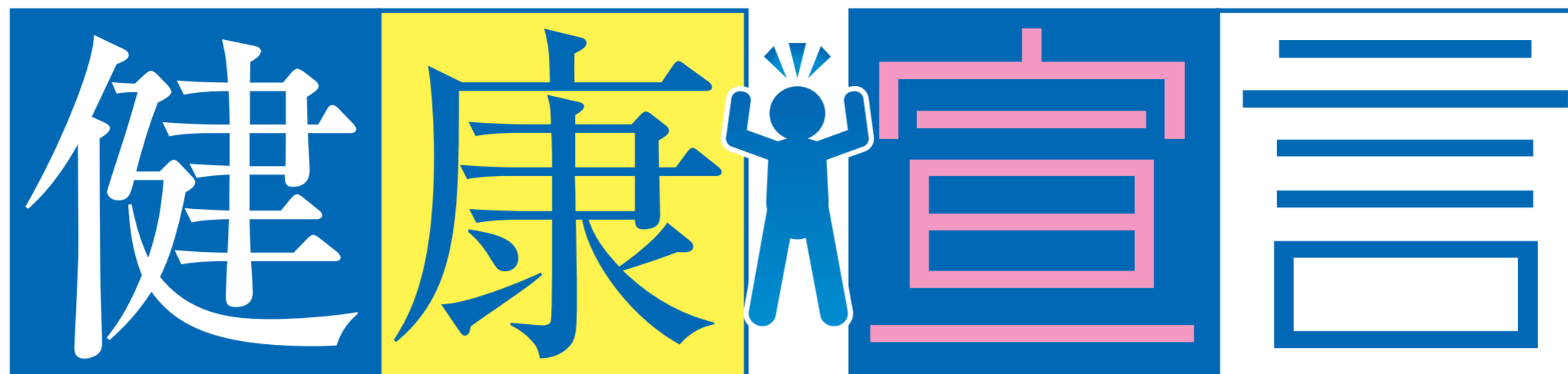


ジブラルタ生命







ジブラルタ生命は、社員の健康の維持・向上が、
 重要な経営課題の一つと位置づけます。
 社員の自発的な健康増進行動に対する積極的な支援と、
 組織的な健康増進活動の推進によって、
 社員が生き生きと仕事をし、
 お客様に常にベストなサービスが提供できる企業となります。

「ジブラルタ生命 健康宣言」を実現するための **2大重点施策**

1. 社員の健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

社員一人ひとりの健康意識を高め、
 自発的な生活習慣の向上を啓発します。






目標

-  健康診断受診率 **100%の達成**
-  社員が漏れなく、それぞれの健診結果に応じた **適切な改善行動** をとること
-  生活習慣病につながる **肥満状態の解消** (全社員がBMI 25未満を達成)
-  **受動喫煙防止** 徹底と **禁煙推進活動** の定着

2. メンタルヘルスケアの体制整備

メンタルヘルスケアを積極的に推進し、
 心の健康づくり体制の整備に取り組みます。

目標

-  メンタルヘルスマネジメントができる **人材の育成**
-  メンタルヘルスケアを推進するための **継続的な職場環境改善**
-  社員が自ら **ストレスに気付くことのできる** 仕組み作り
-  メンタルの問題に適切に対応できる **相談対応体制の充実**
-  メンタルヘルス休業者の円滑な **職場復帰支援体制** の整備